Gießener Allgemeine vom 10. August 2013

Erwartungen wurden mehr als erfüllt

Alleinerziehende Frauen konnten im Vogelsberg Kraft tanken

Gießen (pm). »Zur Ruhe kommen, neue Ziele für den Familienalltag planen und Kontakte mit Frauen in der gleichen Lebenssituation knüpfen« – so beschreibt eine alleinerziehende Mutter ihre mehr als erfüllten Erwartungen für ihre Teilnahme an der von der Aktion – Perspektiven für jungen Menschen und Familien ausgerichteten Seminar- und Freizeitwoche dieser Tage in Mücke-Flensungen/Vogelsberg. Bei der 14. Auflage der Sommerwoche, die in Kooperation mit dem Frauenbüro des Landkreises Gießen angeboten wurde, war ein erneuter Teilnehmerrekord zu verzeichnen: 18, zumeist alleinerziehende, Frauen mit ihren 29 Kindern.

Die siebenköpfige Kinderbetreuung war auf Zwei- bis Zwölfjährige ausgerichtet. Mit diesem guten Betreuungsschlüssel konnte in zwei Gruppen mit einer Mischung aus gemeinsamen Spielen, kreativem Basteln, Naturerlebnissen und vielen sportlichen Aktivitäten individuell auf die Kinder eingegangen werden. Eine ganz wichtige Voraussetzung, damit sich die Mütter voll und ganz auf die Gesprächskreise einlassen konnten. So konnten mit allen Frauen neue Pläne für den Alltag entwickelt werden. Der nächste Schritt für einen besseren Umgang mit Überforderung und Stress ist den Pädagoginnen zum Abschluss immer sehr wichtig. Nur so können Einsichten nachhaltig wirken.

Die kleine Auszeit bei »Kraft tanken für den (Familien-)Alltag« umfasste neben dieser ernsthaften Arbeit an der Familiensituation auch verschiedene Wohlfühl- und Entspannungsangebote für die Mütter und natürlich eine Rundum-Versorgung durch das Küchenteam der Familienferienstätte Flensunger Hof.

Schöne gemeinsame Erlebnisse für Mütter und Kinder sind außerdem fester Bestandteil des Konzeptes. Schließlich gilt es, neue Ideen für Alltag und Freizeit mit nach Hause zu nehmen. Ein Ausflug zum Bauernhof Diehl in Stockhausen für die Kleinen bzw. zum Hoherodskopf für die größeren Kinder zusammen mit ihren Müttern, gemeinsames Singen und Entspannungsangebote fanden viel Anklang bei Groß und Klein.

Zum bunten Abschlussabend hieß es diesmal »Herzlich Willkommen auf der Party des Flensunger Ponyhofs!«. Frauen und Kinder hatten zusammen viel Freude und Spaß mit kleinen Sketchen, vielen Tanz- und Gesangsvorführungen, bei denen unter anderem wilde Tiere und Indianer auftraten und mit Groß und Klein Zumba getanzt wurde. Eine urkomische Darbietung von »Aschenputtel« sorgte für ausgelassene Stimmung am Ende einer gemeinsam im schönen Vogelsberg verbrachten Woche.

Weitere Seminare sind in diesem Jahr noch geplant und können bei Interesse unter Tel. 0641/71020 erfragt werden. Wissenswertes steht auch auf der Vereinshomepage www.aktion-verein.org »Gruppenangebote«.