



Sommerwoche für Mütter und Kinder im Alter von ca. 3 Jahren bis ca. 12 Jahren  
(jüngere und ältere Kinder auf Anfrage)  
in Kooperation mit dem Frauenbüro des Landkreises Gießen



## „Kraft tanken für den Familienalltag“

**Wann: Montag, den 22. Juli – Samstag, den 27. Juli 2024**

**Ort: Familienferienstätte Flensunger Hof, Mücke**

**Kosten: 150,00 € pro Mutter und 70,00 € pro Kind  
(Ermäßigungen und Zuschüsse möglich!)**

Mit diesen Ferientagen möchten wir Müttern und Kindern die Gelegenheit bieten, eine Pause vom Alltag zu machen, sich zu entspannen, zusammen Spaß und Freude zu haben, neue Kontakte zu knüpfen und vielfältige Anregungen zu bekommen.

In einem Gesprächskreis für die Mütter begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach Ideen und Möglichkeiten, sich wieder auf die eigenen Stärken zu besinnen, um auf diese Weise im Familienalltag besser für sich selbst und die Kinder sorgen zu können.

Parallel dazu gibt es für die Kinder ein eigenes buntes Abenteuer-Erlebnis-Programm, das in kleinen, altersgerechten Gruppen von erfahrenen Fachkräften durchgeführt wird.

Das Ferienseminar ist eine Kooperationsveranstaltung der AKTION – Perspektiven e.V. mit dem Frauenbüro des Landkreises Gießen und findet in der Familien-Ferienstätte „Flensunger Hof“ im Vogelsberg statt. Das Haus liegt am Ortsrand in einer ruhigen waldreichen Umgebung und verfügt über ein kleines Hallenbad sowie eine großzügige Außenanlage mit Fußballplatz, Trampolin und mehreren Kinderspielplätzen.

**Für Familien mit geringem Einkommen gibt es Zuschüsse und einige Möglichkeiten der Ermäßigung bzw. sogar teilweise Kostenbefreiung – die Teilnahme an der Freizeit soll in keinem Falle am fehlenden Haushaltsgeld scheitern!**

Für weitere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

**AKTION – Perspektiven e. V.**  
Friederike Henn / Janina Bell  
Schanzenstr. 18, 35390 Gießen  
Telefon: 0641 / 7 10 20  
E-Mail: [gfe@aktion-verein.org](mailto:gfe@aktion-verein.org)

**Frauenbüro des Landkreises Gießen**  
Angelika Kämmmler  
Riversplatz 1-9, 35394 Gießen  
Telefon: 0641/9390 - 1490  
E-Mail: [angelika.kaemmler@lkgi.de](mailto:angelika.kaemmler@lkgi.de)

Bitte an eine dieser Adressen zurücksenden:

**AKTION - Perspektiven e.V.**

Friederike Henn /Janina Bell  
Schanzenstraße 18, 35390 Gießen  
Tel. 0641 / 7 10 20  
E-Mail: gfe@aktion-verein.org

**Frauenbüro des Landkreises Gießen**

Angelika Kämmler  
Riversplatz 1-9, 35394 Gießen  
Tel. 0641 / 9390 - 1490  
E-Mail: angelika.kaemmler@lkgi.de

**Vor-Anmeldung**

für das Ferien-Seminar „Kraft tanken für den Familienalltag“  
von Montag, 22.7. bis Samstag, 27.7.2024 (Sommerferien)  
in der Familienferienstätte „Flensunger Hof“ / Mücke

Name: ..... Tel.-Nr.: .....

Vorname: ..... Beruf: .....

Geburtsdatum: ..... E-Mail: .....

Anschrift: .....  
(Straße) (PLZ + Ort)

Alleinerziehend: ja  nein

Mein/e Kind/er:

Name: Geburtsdatum:

1. ....

2. ....

3. ....

*Ich habe Interesse an dem Ferienseminar teilzunehmen, weil: (bitte ein paar Stichworte)*

Das Ferienseminar wird von der AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V. und dem Frauenbüro des Landkreises Gießen durchgeführt. **Nach Eingang dieser Vor-Anmeldung werden Sie zu einem persönlichen und unverbindlichen Informationsgespräch eingeladen.** Nach diesem Gespräch erhalten Sie ein verbindliches Anmeldeformular mit Überweisungsträger.

**Familien mit geringem Einkommen können bei dem Anmeldegespräch Ermäßigungen der Teilnahmebeiträge beantragen, z.B. BuT (Bildung und Teilhabe) für die Kinder!**

Die Teilnehmerinnen treffen sich vor der Freizeitwoche gemeinsam in den Räumen der AKTION – Perspektiven e.V. zum Kennenlernen und zur Klärung letzter organisatorischer Fragen. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Anreise erfolgt selbständig. Mitfahrgelegenheiten werden bei dem Vortreffen abgesprochen.

Ort / Datum: ..... Unterschrift: .....