



Unsere Gruppenangebote für Familien sind mehrtägige Freizeitseminare, ergänzt durch Tagesveranstaltungen und Ausflüge.

Sie richten sich an Mütter und/oder Väter, die in entspannter Atmosphäre Lösungen für problematische Alltags- und Erziehungssituationen entwickeln möchten und neue Kontakte zu anderen Eltern suchen.

Alle Seminare beinhalten sowohl einen angeleiteten Gesprächskreis als auch vielfältige Entspannungs- und Erlebnisangebote.

Für die Kinder gibt es neben einem eigenen bunten Abenteuerprogramm auch spannende gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern.

Aufgrund der Corona-Pandemie erstellen wir für jedes unserer Angebote ein Sicherheitskonzept, dass sich an den aktuell gültigen gesetzlichen Bestimmungen orientiert.

Gefördert von den Jugendämtern Stadt und Landkreis Gießen, sowie dem Frauenbüro Landkreis Gießen



Die Gruppenangebote für Eltern, die Entlastung suchen, stehen ALLEN FAMILIEN aus dem Stadtgebiet und dem Landkreis Gießen offen. Familien mit einem geringem Einkommen bzw. besonderen sozialen Belastungen werden bei der Vergabe der Plätze bevorzugt berücksichtigt.

Ermäßigungen und Zuschüsse zu allen Teilnahmebeiträgen sind für alle Veranstaltungen auf Anfrage möglich.

Nähere Informationen, ausführliche Programmbeschreibungen zu jeder einzelnen Veranstaltung, und Anmeldeformulare erhalten Sie bei:

**AKTION - Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.**

Kerstin Seipp, Anke Stojanek-Ziegler und Friederike Henn  
Schanzenstr. 18  
35390 Gießen  
Tel: 0641 / 7 10 20  
Fax: 0641 / 7 12 24  
E-Mail: [gfe@aktion-verein.org](mailto:gfe@aktion-verein.org)  
[www.aktion-verein.org](http://www.aktion-verein.org)



**AKTION – Perspektiven**  
für junge Menschen und Familien e.V.  
Beratung • Begleitung • Betreuung

**Gruppenangebote für Eltern, die Entlastung suchen**

**Programm 2022**



Nr. 1  
**Wir starten in den Frühling**  
 Familientag mit Lagerfeuer, Stockbrot und bunten Aktivitäten rund um die Natur  
 Ort: Gelände der Pfadfinder, Buseck-Beuern  
 Kosten: 5€ pro Familie

Nr. 2  
 Mi., 20.04. - Fr., 22.04.2022  
**Handy, Konsole, Tablet und Co. - Mediennutzung im Familienalltag**  
 Ein Wochenende für Mütter und Kinder  
 Ort: Familienferienstätte Flensunger Hof  
 Kosten: 30€ pro Person (Ermäßigung möglich!)

Nr. 3  
**Fit für kids!**  
 27.04. - 24.06.2022  
 jeweils Mittwochs 10 - 12 Uhr  
 Ein Kurs für Eltern zur Stärkung in Erziehungsfragen  
 Ort: Gruppenraum der AKTION – Perspektiven e.V., Frankfurter Straße 48 in Gießen  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenfrei!  
 in Kooperation mit dem Verein "Der Kinderschutzbund", Orts- und Kreisverband Gießen

Nr. 4  
 Fr., 13.05.2022  
**Abenteurer Familie, Teil 1**  
 Erlebnisse in der Natur mit der Kräuterpädagogin Petra Thomaschewski plus Gesprächskreis für die Eltern am 03.06.22  
 Ort: Hardtgärten Gießen  
 Kosten: 3€ pro Elternteil, Kinder kostenfrei  
 in Kooperation mit der Ärztlich-psychologischen Beratungsstelle (ÄPB)

Nr. 5  
 Sa., 11.06.2022  
**Papa und ich in einem Boot**  
 Kanutour auf der Lahn für Väter und Kinder von ca. 7 Jahren – 16 Jahren  
 Kosten: 5€ pro Person

Nr. 6  
 Fr., 01.07.2022  
**Und dennoch bleiben wir Eltern!**  
 Tagesseminar für Mütter und Väter, deren Kind in einer Pflegefamilie oder Jugendhilfeeinrichtung lebt  
 Ort: Gruppenraum der AKTION – Perspektiven e.V.  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenfrei!  
 Ein Angebot des Projektes "Beratung für Herkunftsfamilien".

Nr. 7  
 Fr., 15.07. - So., 17.07.2022  
**Die, die draußen sind, stark machen!**  
 Wochenendseminar für Mütter und Kinder, deren Partner/Vater inhaftiert ist  
 Ort: Jugendherberge Lauterbach  
 Kosten: 20€ pro Familie  
 Ein Angebot des Projektes "AKTION KIM - Kinder im Mittelpunkt".

Nr. 8  
 Mi., 27.07.2022  
**Erlebnistag auf dem Bauernhof**  
 Ausflug in den Sommerferien für die ganze Familie mit Kindern jeden Alters  
 Ort: Bauernhof Diehl, Grünberg-Stockhausen  
 Kosten: 5€ pro Erwachsene / 3€ Kind



Nr. 9  
 Sa., 20.08. - Fr., 26.08.2022  
**Krafttanken für den Familienalltag**  
 Eine Sommerwoche in den Ferien für (alleinerziehende) Mütter und Kinder im Alter von ca. 3 bis 13 Jahren in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro  
 Ort: Familienferienstätte Flensungen/Vogelsberg  
 Kosten: 150€ Erwachsene / 70€ Kind  
 versch. Ermäßigungen und Zuschüsse möglich!



Nr. 10  
 Fr., 08.09. - So., 10.09.2022  
**Gemeinsam sind wir stark!**  
 Wochenende für Mütter, Väter und Kinder (auch Alleinerziehende und Patchworkfamilien!) nach dem Konzept der Multifamilientherapie  
 Ort: Familienferienstätte Flensunger Hof  
 Kosten: 30€ pro Person (Ermäßigung möglich!)

Nr. 11  
 Fr., 16.09.2022  
**Abenteurer Familie, Teil 2**  
 Erlebnisse in der Natur für Kinder und Eltern mit der Kräuterpädagogin Petra Thomaschewski plus Gesprächskreis für die Eltern  
 Ort: Hardtgärten Gießen  
 Kosten: 3€ pro Elternteil, Kinder kostenfrei  
 in Kooperation mit der Ärztlich-psychologischen Beratungsstelle (ÄPB)

Nr. 12  
 Di., 08.11.2022, 10 Uhr  
**Mutter, Vater, Kind - und nach der Trennung ?**  
 Workshop für getrennte Eltern zum Thema Umgang  
 Ort: Gruppenraum der AKTION – Perspektiven e.V., Frankfurter Straße 48 in Gießen  
 Kosten: die Teilnahme ist kostenfrei!  
 in Kooperation mit dem Verein "Der Kinderschutzbund", Orts- und Kreisverband Gießen

Nr. 13  
 Fr., 25.11. - So., 27.11.2022  
**Mit Ruhe in die Weihnachtszeit**  
 Ein Wochenende für Mütter und Kinder  
 Ort: Familienferienstätte Flensunger Hof  
 Kosten: 30€ pro Person (Ermäßigung möglich!)