

Ferienangebot im Sommer – Kraft tanken für den Familien-Alltag



von
Landkreis Gießen

Gießen. Die Sommerwoche für Mütter hat sich in den vergangenen Jahren bewährt. Gemeinsam mit dem Frauenbüro des Landkreises Gießen veranstaltet die „AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.“ deswegen auch in diesem Jahr wieder eine Ferienfreizeit mit dem Titel „Kraft tanken für den Alltag“. Die Seminar- und Freizeitwoche für (allein erziehende) Mütter und Kinder im Alter von etwa drei bis 12 Jahren findet vom 25. bis 31. Juli in Flensungen im Vogelsberg statt.

Landrätin Anita Schneider wirbt für dieses Gruppenangebot zur Stärkung von Müttern und deren Erziehungsfähigkeit: „Präventive Angebote für Mütter und ihre Kinder sind wirksame Hilfen und die Erfahrung zeigt: Sie werden dringend gebraucht. In der Sommerwoche haben die Frauen Gelegenheit, eine Aus-

zeit zu nehmen, in der sie Unterstützung und Förderung erfahren. Der gegenseitige Austausch und das Kennenlernen sorgt dafür, dass sich über die Ferienfreizeit hinaus unterstützende selbstorganisierte Netzwerke bilden. Das ist nachhaltige Hilfe“, sagte sie bei der Vorstellung des Programms. „Wir setzen deswegen gerne wieder auf die bewährte Kooperation und finanzielle Förderung auch durch das Kreisfrauenbüro – mittlerweile in der 14. Auflage.“

Friederike Henn, pädagogische Leiterin der AKTION, erläuterte den Ablauf: „16 Mütter und ihre Kinder – 2012 waren es 30 Kinder – haben für eine Woche die Möglichkeit, eine Pause von ihrem belasteten Alltag einzulegen. Ein verbindlicher Gesprächskreis für die Mütter gibt viele Anregungen und Ideen, um sich wieder auf die eigenen Stärken zu besinnen, damit der Alltag zukünftig besser gemeistert werden kann.“ Wohlfühl- und Entspannungsangebote für die Teilnehmerinnen und



Inge Bietz (von links) und Friederike Henn von der „AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.“ und Landrätin Anita Schneider sowie Angelika Kämmler werben für die Sommerfreizeit.

Foto: Landkreis Gießen

ein gemeinsames Freizeitprogramm für Groß und Klein sorgen zusätzlich für Erholung, verspricht sie. Während die Mütter das speziell für sie abgestimmte Programm wahrnehmen, erwartet die Kinder ein eigenes Ferienprogramm mit vielen Erlebnissen in der Natur. In altersgerechten Kleingruppen bieten erfahrene männliche und weib-

liche pädagogische Kräfte Spiel und Spaß im riesigen Freigelände der Familienferienstätte an.

Die Kosten für die Ferienwoche betragen 150 Euro für die Mütter und 70 Euro für die Kinder. Mütter mit geringem Einkommen zahlen 100 Euro, für deren Kinder sind 40 Euro zu bezahlen. Auf Anfrage können bei Bedarf

weitere Ermäßigungen gewährt werden. Darin enthalten sind Übernachtung und Vollpension im Flensunger Hof, Kinderbetreuung und Gesprächskreis.

Information und Anmeldung bei der „AKTION – Perspektiven“, Friederike Henn und Elisabeth Guldner, Telefon: 0641-74349, oder dem Frauenbüro des Landkreises Gießen, Telefon: 0641-9390 1490.

Dank der Förderung durch die Jugendämter des Landkreises Gießen und der Universitätsstadt Gießen und die Unterstützung von privater Seite sind im Gesamtprogramm der AKTION – Perspektiven weitere Seminare und Tagesveranstaltungen vorgesehen. Alle Gruppenangebote für Eltern zielen auf die Stärkung der Erziehungsfähigkeit ab. Informationen sind unter Telefon 0641-71020 oder unter www.aktion-verein.org erhältlich.

Mehr auf:

[www.giessener-zeitung.de/
beitrag/77045](http://www.giessener-zeitung.de/beitrag/77045)