

Die Gruppenangebote für Eltern, die Entlastung suchen, stehen ALLEN FAMILIEN aus dem Stadtgebiet und dem Landkreis Gießen offen. Familien mit einem geringen Einkommen bzw. besonderen sozialen Belastungen werden bei der Vergabe der Plätze bevorzugt berücksichtigt.

Ermäßigungen und Zuschüsse zu allen Teilnahmebeiträgen sind für alle Veranstaltungen auf Anfrage möglich.

Nähere Informationen, ausführliche Programmbeschreibungen zu jeder einzelnen Veranstaltung, und Anmeldeformulare erhalten Sie bei:

AKTION - Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.

Friederike Henn und Lisa Pöschening
Frankfurter Str. 48
35392 Gießen
Tel: 0641 / 74 34 9 oder 0641 / 7 10 20
Fax: 0641 / 7 12 24
E-Mail: gfe@aktion-verein.org
www.aktion-verein.org

*Gefördert von den Jugendämtern Stadt und Landkreis Gießen
sowie dem Frauenbüro Landkreis Gießen*



Gruppenangebote für Eltern, die Entlastung suchen

Programm 2021



Unsere Gruppenangebote für Familien sind mehrtägige Freizeitseminare, ergänzt durch Tagesveranstaltungen und Ausflüge.

Sie richten sich an Mütter und/oder Väter, die in entspannter Atmosphäre Lösungen für problematische Alltags- und Erziehungssituationen entwickeln möchten und neue Kontakte zu anderen Eltern suchen. Alle Seminare beinhalten sowohl einen angeleiteten Gesprächskreis als auch vielfältige Entspannungs- und Erlebnisangebote.

Für die Kinder gibt es neben einem eigenen bunten Abenteuerprogramm auch spannende gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern.

Aufgrund der Corona-Pandemie erstellen wir für jedes unserer Angebote ein Sicherheitskonzept, das sich an den aktuell gültigen gesetzlichen Bestimmungen orientiert.

Alle unsere Angebote stehen insbesondere auch

Alleinerziehenden und Patchworkfamilien offen.

1

Sa., 29. Mai

Abenteuer Familie

Erlebnismittwoch für die ganze Familie
von 14 Uhr bis 18 Uhr
in Kooperation mit dem BdP Beuern
Ort: Gelände der Pfadfinder in Buseck-Beuern
Kosten: 3€ Eltern / 2€ Kinder

2

Sa., 12. Juni

Gemeinsam sind wir stark- Erlebnistag auf der Lahn

Kanutour auf der Lahn von 11-16 Uhr
für Mütter, Väter und Kinder
Treffpunkt: Kanustation an der Lahn,
Gießen - Weststadt
Kosten: 5€ Eltern / 5€ Kinder
mit **Nachtreffen am 17. Juni**
in Kooperation mit der Ärztlich-
Psychologischen Beratungsstelle

3

Sa., 26. Juni

Mit wenig Geld den (Familien-) Alltag meistern

Gesund und lecker kochen
von 11 Uhr bis 16 Uhr
Workshop für Eltern und Kinder
ab ca. 3 bis 14 Jahren
Ort: kath. Familienbildungsstätte
Großen-Buseck
Kosten: 5€ pro Familie
in Kooperation mit Aktino

4

Fr, 9. - So, 11. Juli

Die, die draußen sind, stark machen!

Wochenendseminar
für Mütter und Kinder, deren Partner
bzw. Vater inhaftiert ist
Ein Angebot des Projekts
AKTION KiM-Kinder im Mittelpunkt
*Beratung und Unterstützung für
Kinder von inhaftierten Eltern und
ihre Bezugspersonen in Hessen*
Weitere Infos auf Anfrage!

5

Fr., 9. Juli

Und dennoch bleiben wir Eltern

Tagesseminar für Mütter und Väter,
deren Kind in einer Pflegefamilie oder
Jugendhilfeeinrichtung lebt
von 10 Uhr bis 15 Uhr
Ort: Gruppenraum der AKTION,
Frankfurter Str. 48 in Gießen
Teilnahme kostenfrei!
**Ein Angebot der Beratung
für Herkunftsfamilien**
Weitere Infos auf Anfrage!

6

Mi., 28. Juli

Erlebnistag auf dem Bauernhof

Tagesausflug für die ganze Familie
von 13 Uhr bis 18 Uhr
Mütter, Väter und Kinder allen Alters
Ort: Bauernhof Diehl / Vogelsberg
Kosten: 5€ Mütter / 3€ Kinder
in Kooperation mit Aktino

7

So., 15. - Sa., 21. August

Kraft tanken für den (Familien-) Alltag

Seminar- und Freizeitwoche
in den Sommerferien
für Mütter und Kinder
in Kooperation mit dem Frauenbüro
des Landkreises Gießen
Ort: Familienferienstätte
Flensungen / Vogelsberg
Kosten: 150€ Mütter / 70€ Kinder
Ermäßigungen möglich!

8

Fr., 27. August

Papa und ich - Zusammen unterwegs

Erlebnistag für Väter und Kinder
ab 4 Jahren bis ca. 13 Jahren
von 15 - 19 Uhr
mit Lagerfeuer und vielfältigen
Aktionen rund um die Natur
in Kooperation mit dem BdP Beuern
und Aktino
Ort: Gelände der Pfadfinder
in Buseck-Beuern
Kosten: 3€ Väter / 2€ Kinder

9

Beginn Mi., 8. September

Elterntraining „Fit für Kids“

Zehn Treffen Mittwochs
von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Kurs für Eltern zur Stärkung in
Erziehungsfragen in Kooperation mit
dem Kinderschutzbund,
Kreis- und Ortsverband Gießen
Ort: Gruppenraum der AKTION,
Frankfurter Str. 48 in Gießen
Teilnahme kostenfrei!

10

Fr., 01. - So., 03. Oktober

Familienleben in Zeiten der Corona-Pandemie

Wochenendseminar für Eltern und
Kinder nach dem Konzept der
Multifamilientherapie (MFT)
Ort: Familienferienstätte
Flensungen / Vogelsberg
Kosten: 30€ pro Person
Ermäßigungen möglich!

11

Di., 16. November und
Fr. 19. November

Mutter, Vater, Kind - und nach der Trennung? Workshop für alleinerziehende Eltern zum Thema „Umgang“

Vortrag am Dienstag 9:30 - 12:00 Uhr
Workshop am Freitag 15 - 18 Uhr
mit **Erlebnisprogramm für die Kinder**
in Kooperation mit dem Deutschen
Kinderschutzbund, Ortsverband Gießen
Ort: Gruppenraum der AKTION,
Frankfurter Str. 48 in Gießen
Kosten: 5€ pro Person

12

Fr, 3. - So, 5. Dezember

Mit Ruhe in die Weihnachtszeit

Wochenendseminar
für Mütter und Kinder
Ort: Familienferienstätte
Flensungen / Vogelsberg
Kosten: 30€ pro Person