



# KRAFT TANKEN FÜR DEN (FAMILIEN-) ALLTAG IN DER CORONA-KRISE

**Ferienseminar für Mütter und Kinder (im Alter von ca. 5 bis ca. 13 Jahren)**

**Montag bis Samstag, 10. – 15. August 2020 (Sommerferien)**

**in der Familienferienstätte „Flensunger Hof“ im Vogelsberg**



Die Corona-Pandemie hat in vielerlei Hinsicht das Leben von Familien völlig auf den Kopf gestellt – Eltern und Kinder stehen seit einigen Monaten in vielerlei Hinsicht vor ganz besonderen Herausforderungen.

Mit unserem Ferienseminar möchten wir daher insbesondere alleinerziehenden, aber auch allen anderen gestressten Müttern die Gelegenheit bieten, eine Pause vom Alltag zu machen, sich zu entspannen, Kontakte zu knüpfen und neue Anregungen zu bekommen.

In einem Gesprächskreis begeben wir uns zudem gemeinsam auf die Suche nach vielfältigen Ideen und Möglichkeiten, sich trotz der Corona-Krise wieder auf die eigenen Stärken zu besinnen, um auf diese Weise im Familienalltag besser für sich selber und die Kinder sorgen zu können.

Für die Kinder bieten wir ein eigenes Abenteuererlebnisprogramm an, das in kleinen, altersgerechten Gruppen von erfahrenen Fachkräften durchgeführt wird.

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der AKTION – Perspektiven e.V. mit dem Frauenbüro des Landkreises Gießen und findet in der Familien-Ferienstätte „Flensunger Hof“ in der Nähe des Ortes Mücke im Vogelsberg statt. Das Haus liegt am Ortsrand in einer ruhigen waldreichen Umgebung und verfügt über ein kleines Hallenbad sowie eine großzügige Außenanlage mit Kinderspielplatz.

Für die Durchführung der Veranstaltung haben wir ein Hygienekonzept nach den aktuell gültigen Bestimmungen während der Corona-Pandemie entwickelt, das mit allen Teilnehmerinnen vorab ausführlich besprochen wird.

Die Kosten für die Ferienwoche betragen 150,00 € für die Mütter und 70,00 € für die Kinder.

**Für Familien mit geringem Einkommen gibt es Möglichkeiten der Ermäßigung – die Teilnahme an dem Seminar soll nicht am fehlenden Haushaltsgeld scheitern!**

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

**AKTION - Perspektiven e.V.**

Friederike Henn  
Frankfurter Straße 48 • 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 74 34 9 oder 0641 / 7 10 20  
E-Mail: f.henn@aktion-verein.org

**Frauenbüro des Landkreises Gießen**

Angelika Kämmler  
Riversplatz 1-9 • 35394 Gießen  
Tel.: 0641 / 93 90 – 14 90  
E-Mail: angelika.kaemmler@lkgi.de