

# Mit Kindern leben!

## Was brauchen Kinder? - Was brauchen Eltern?

- Welche Wünsche habe ich?
- Was mache ich, wenn mich die Wut packt?
- Wie können wir miteinander reden?
- Wie können wir uns besser verstehen?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie organisiere ich den Alltag mit Kindern?
- Wie kann ich mit wenig Geld gut kochen?

**Für diese und andere Fragen wollen wir in einer Elterngruppe Antworten finden und auch viel Spaß haben!**



## Veranstaltet von:

Aktion – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.



**AKTION - Perspektiven**  
für junge Menschen und Familien e. V.  
Beratung • Begleitung • Betreuung

## In Kooperation mit:



Deutscher Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband Gießen

## Finanziert durch:

Stadt Gießen  
Landkreis Gießen

# „Fit für Kids!“ Elterntraining



Ein Projekt des  
Kinderschutzbundes Gießen



die lobby für kinder



## Die Treffen finden statt:

**Wo?**

AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.  
Frankfurter Straße 48  
35392 Gießen

**Wann?**

Das Elterntraining besteht aus  
10 Treffen.

ab Mittwoch, den 28. August 2019

9.30 – 11.30 Uhr

(wöchentlich – immer mittwochs –  
nicht in den Herbstferien)

**Leitung:** Kerstin Seipp  
Anke Stojanek-Ziegler



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am  
Elterntraining „Fit für Kids“ an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort / PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich habe \_\_\_\_\_ Kinder

Im Alter von \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

**AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.  
Frankfurter Straße 48, 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 7 10 20**

Haben Sie Fragen zum Kursangebot?  
Rufen Sie uns an!

