



**„Abenteuer Pubertät –
wir finden zusammen den Weg...!“**

Abenteuertage für Jungs u. Mädchen im Alter von ca. 8 bis ca. 14 Jahren
parallel dazu **Gesprächskreis** zum Thema für die Mütter
(Betreuung für jüngere Geschwisterkinder auf Anfrage möglich)
von Freitag, 23. August bis Sonntag, 25. August 2019
im Freizeitheim auf dem Wirberg
Kosten: 20,00 € pro Person
(Ermäßigungen für Familien mit geringem Einkommen möglich!)

Kooperationsveranstaltung mit *Aktino* und den Pfadfindern des BdP in Buseck-Beuern

Die Pubertät ist oft eine schwierige Zeit – nicht nur für die Eltern, auch für die Teenager. Innerlich und äußerlich ist Chaos angesagt, die Laune wechselt manchmal stündlich, und die Schule interessiert in der Regel weniger.

Wenn dann noch Ängste um „ungute“ Entwicklungen, wie z.B. Suchtkonsum, vermeintlich „schlechter Umgang“ oder frühe Liebesbindungen dazu kommen sowie ewige Diskussionen um Kleinigkeiten, dann können die Probleme allen schnell richtig über den Kopf wachsen. Der Alltag mit Pubertierenden bringt Mütter manchmal an den Rand zur Verzweiflung...-
zumal das „Eintrittsalter“ in diese Entwicklungsphase immer früher kommt!

Aber außer den vielen Schwierigkeiten hat diese Zeit des Umbruchs auch ihre spannenden und schönen Seiten; sie kann völlig neue Möglichkeiten eröffnen – nicht zuletzt auch im Verhältnis zu der Tochter oder dem Sohn.

In diesen Tagen möchten wir daher Müttern die Gelegenheit geben, in einer Runde von Gleichgesinnten den vielen Fragen nachzugehen, was eigentlich noch „normal“ ist in dieser Lebensphase. Darüber hinaus werden wir gemeinsam nach Lösungen suchen, die es ermöglichen, den Alltag mit den pubertierenden Tennesies entspannter, gelassener und fröhlicher erleben zu können.

Parallel dazu können Mädchen und Jungen im Alter von ca. 8 bis ca. 14 Jahren an einem ganz eigenen „Überlebenstraining“ in der Natur teilnehmen, das von erfahrenen Erlebnispädagogen geleitet wird. Somit bekommen sie auch die Gelegenheit, neue Erfahrungen zu machen und mal ein wenig vom üblichen Familien- und Schulstress zu entspannen. Sollte das Wetter es zulassen (d.h. die Lahn nicht überflutet bzw. zu trocken sein) **geht es am Samstag mit dem Kanu auf Tour☺!!!**

Die Kosten für die Freizeit betragen 20,00 € pro Person. Darin enthalten sind: Unterkunft, Verpflegung und das Programm.

Weitere Informationen und Anmeldung:

**AKTION – Perspektiven
für junge Menschen und Familien e.V.**

Gruppenangebote für Eltern, die Entlastung suchen
Frankfurter Str. 48, 35392 Gießen
Tel.: 0641/74349 oder 71020, Fax: 0641/71224
E-Mail: info@aktion-verein.org

Ansprechpartnerinnen:

Friederike Henn und Kerstin Seipp





ANMELDUNG

für die Erlebnistage **"Abenteuer Pubertät – wir finden zusammen den Weg...!"**
von Freitag, 23. August bis Sonntag, 25. August 2019
Ort: Freizeitheim auf dem Wirberg

Name: Vorname:

Adresse:
Straße
.....
PLZ und Ort

Tel.-Nr.: oder Handy-Nr.: Beruf:

Geburtsdatum: Alleinerziehend: ja nein

Mein/e Kind/er, die ich mitbringen möchte:

Vorname:	Geburtsdatum:	Tochter	Sohn
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Der Teilnahmebeitrag beläuft sich auf 20,00 € pro Person und ist auf folgendes Konto zu überweisen:

AKTION - Perspektiven e.V.
Sparkasse Gießen IBAN: DE45 5135 0025 0222 012919 BIC: SKGIDE5F
Bitte unbedingt Stichwort/Verwendungszweck angeben: Seminar Nr. 9/2019

Ich habe davon Kenntnis genommen, dass bei einem Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung die Teilnahmegebühr einbehalten werden kann, sofern der Platz nicht kurzfristig anderweitig vergeben werden konnte. Die Entscheidung über die Vergabe des Platzes obliegt den Veranstalterinnen.

Ich bin darüber informiert, dass ich während der gesamten Veranstaltung die Aufsichtspflicht für mein/e Kind/er trage!

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Fotoaufnahmen von mir und meinem Kind bzw. meinen Kindern, die während einer Freizeit gemacht wurden, zur Veröffentlichung (z.B. im Jahresbericht oder sonstigen Flyern) genutzt werden dürfen.

Ort/Datum: Unterschrift: